



社会医療法人 信愛会 グループ
合同機関誌

医の囁

INOAZEMICHI

2025
VOL.37



特集

北河内を支える

信愛会 地域包括ケアシステム

... 2 ~ 7

信愛会各施設・活動報告

... 8 ~ 17

クロスワード 信愛会つーしん

... 24

... 26

COLUMN

● 医療コラム

- ・ 脳神経外科 ... 18
- ・ 脊椎脊髄センター ... 19

● 介護コラム ... 20.21

● 医療技術コラム

- ・ リハビリテーション科 ... 22
- ・ 放射線科 ... 23
- ・ 薬剤科 ... 25
- ・ 栄養科 ... 27

2025年問題と向かい合う

「2025年問題」という言葉を聞いたことがありますか？

これは、団塊の世代（1947～49年生まれ）が75歳以上の後期高齢者となることで、**日本全体の医療・介護の需要が急増すると予測されている問題**です。

これまでの医療・介護体制では、高齢化が進む日本社会に十分に対応しきれない可能性が指摘されています。特に、介護を必要とする高齢者の増加に伴い、病院や介護施設の負担が大きくなり、家族の負担も増すこ

とが懸念されています。こうした課題に対応するために、医療と介護が連携し、地域全体で高齢者を支える「**地域包括ケアシステム**」が求められています。

特集

北河内を支える

信愛会
地域包括
ケアシステム



地域包括ケアシステムとは、**高齢者が住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせるように、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体となって支える仕組み**のことです。地域の医療機関、介護施設、訪問サービスなどが連携し、一人ひとりに適したケアを提供することが目的です。

このシステムでは、**医療機関だけでなく、地域の介護サービスや自治体、ボランティア団体などが協力し合うこと**で、病院に依存しすぎることなく、必要な支援を適切に受けられる環境を整えていきます。自宅で暮らし続けることができます。訪問看護や介護支援が充実することも重要なポイントとなっています。

信愛会グループの取り組み

私たち社会医療法人信愛会グループは、北河内地域において地域包括ケアを推進し、多様な施設とサービスを展開しています。

医療分野では、**嚥生会脳神経外科病院、交野病院、あぜみち脳神経クリニック**があり、急性期医療から回復期・慢性期まで幅広く対応し、地域の医療を支えています。

介護老人保健施設として、**嚥生会遊々館、逢々館**かたのがあり、退院後のリハビリや長期的なケアを提供し、在宅復帰を支援しています。リハビリを通じて自立を促し、できる限り自宅での生活を継続できるようにサポートする役割を担っています。

訪問サービスでは、**嚥生会ふれあい訪問看護ステーション、交野ふれあい訪問看護ステーション**が訪問看護を担当し、**嚥生会ふれあい介護センター、交野病院訪問介護センター**が訪問介護を行っています。自宅での医療・介護を必要とする方へ、看護師や介護士が訪問し、安心した生活をサポートします。

地域包括ケアシステムのイメージ

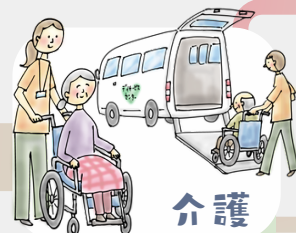
医療ケア
サービスの提供



医療

囃生会脳神経外科病院
交野病院
あぜみち脳神経クリニック
囃生会ふれあい訪問看護ステーション
交野ふれあい訪問看護ステーション

介護ケア
サービスの提供



介護

囃生会遊々館
逢々館かたの
囃生会ふれあい
介護センター
交野病院訪問
介護センター

通院・入院

通所・入所

住まい

参加

介護やケアについて
相談受付・サービスの
コーディネート



ケアマネージャー
地域包括支援センター



生活支援
介護予防

老人クラブ、自治会
ボランティアなど



囃生会ふれあい介護支援センター
交野病院介護支援センター
在宅医療・介護連携相談窓口「なわて」

2025年問題に向け、私たちは地域の皆さまとともに歩み、住み慣れた場所で安心して暮らせる環境を整えていきます。医療と介護の連携を深め、必要な支援を受けやすくすることで、高齢者の皆さまが自分らしく生活できる地域づくりを目指します。

これからの社会においては、高齢者自身が元気に生活続けられるよう、地域全体で支え合うことが不可欠です。地域の皆さまが互いに助け合いながら暮らせるよう、私たちも地域に根ざした活動を続けていきます。

信愛会グループは、これからも地域の皆さまに寄り添いながら、安心の医療・介護サービスを提供してまいります。

さらに、囃生会ふれあい介護支援センター、交野病院介護支援センターにはケアマネージャーが在籍し、一人ひとりに合ったケアプランを作成し、適切なサービス利用を支援しています。介護が必要になった際、どのようなサービスを利用すればよいかわからない方も多いですが、ケアマネージャーが親身になって相談に乗り、最適なケアプランを提案します。

社会医療法人 信愛会
あぜみち脳神経クリニック



社会医療法人 信愛会 交野病院



交野ふれあい訪問看護ステーション
交野病院介護支援センター
交野病院訪問介護センター

社会医療法人 信愛会
介護老人保健施設 逢々館かたの



社会医療法人 信愛会
囃生会脳神経外科病院
てっせいかいのうしんけいげかびょういん

囃生会ふれあい介護支援センター
囃生会ふれあい介護センター
囃生会ふれあい訪問看護ステーション
在宅医療・介護連携相談窓口「なわて」

社会医療法人 信愛会
介護老人保健施設 囃生会遊々館



医療や介護がどのように人を支え、安心を届けているのか——次のページでは、実際のサービスの例を通して、信愛会グループの取り組みをご紹介します。

地域とともに歩むケアのかたちをぜひご覧ください。

地域と生きる、あなたと歩む。それが信愛会グループのかたちです。



CASE.1 脳梗塞

急性期の医療連携

夜間診療で脳梗塞を発見

「あぜみち脳神経クリニックから暇生会脳神経外科病院へ」
迅速な対応で救えた命

夜の静寂を破るように、あぜみち脳神経クリニックのドアが開いた。看護師の前で、男性が必死に言葉を発しようとしていた。しかし、その言葉は途切れ途切れで、それが回っていない。右手をわずかに持ち上げるが、力が入っていないようだった。



「どうされましたか？」
看護師の問いに、付き添いの奥様が緊張した面持ちで答えた。
「急にしゃべれなくなって……手もしびれてるって」



すぐにMRI検査が実施された。画面に映し出されたのは、脳の血管が詰まり、血流が途絶えている部分

——脳梗塞の典型的な像だった。
「脳梗塞です。今すぐに治療を始めないと、後遺症が残る可能性があります」
医師の声が診察室に響く。

脳梗塞は時間との闘いだ。発症から治療開始までの時間が短ければ短いほど、回復の可能性が高まる。しかし、問題があった。近隣の医療機関に受け入れを打診したが、夜間の対応が困難な状況だったのだ。

「暇生会脳神経外科病院なら！」
当院と連携する暇生会脳神経外科病院なら、専門的な治療が迅速に行える。電話の向こうで、当直の医師が対応に応じた。
「すぐに搬送してください」

救急車のサイレンが鳴り響き、Kさんに乗せた車両が病院を後にした。奥様は不安げに手をぎゅっと結びながらつぶやくように問う。「助かるでしょうか？」

「今、最善の対応をしています。大丈夫です」その言葉に、奥様の瞳がわずかに潤んだ。



翌日。

暇生会脳神経外科病院の担当医師から、治療が無事に成功したと報告が入った。血栓溶解療法が功を奏し、Kさんは奇跡的な回復を遂げたのだ。

それからわずか8日後、Kさんは歩いて退院した。奥様と手をつなぎながら。「あのときすぐに病院に行ってよかった」と笑顔で話していた。



脳梗塞は、一刻を争う病気だ。「ろれつが回らない」「片方の手足にしびれがある」

——その症状に気づいたら、ためらわず病院へ。

あぜみち脳神経クリニックでは、夜間でもMRI検査が可能です。迅速な診断と適切な治療へつなげる体制を整えています。あなたや大切な人の命を守るために私たちは尽力します。

※実際のエピソードに基づいたフィクションです。

回復期とは 発症後数日～数ヶ月 POINT

- 多職種チームによる包括的なリハビリ
- 医師・看護師・ソーシャルワーカーも連携、社会復帰を目指す。
- 患者の意欲向上とご家族のサポート
- リハビリは長期戦。できることが増える喜びを実感することが回復のカギ。
- ご家族もリハビリに関わり退院後の生活環境の調整（手すり設置、介護サービスの活用）を行う。
- 退院後のフォローアップと社会復帰
- 退院後も外来・訪問リハビリを継続し、回復を促進。
- 再発予防のための生活習慣改善を意識しながら、社会参加を支援。

急性期とは 発症直後～数日 POINT

- 迅速な対応が鍵
- 発症から治療までの時間が短いほど、後遺症を軽減できる。
- 異変を感じたらすぐに救急車を呼ぶことが重要。
- 適切な診断と治療
- CT・MRIにより脳梗塞の種類（血栓型・出血型など）を特定し、ダメージを最小限に抑える。
- 早期リハビリの開始
- 急性期でも、ベッド上での関節可動域運動や呼吸リハビリを開始し、廃用症候群（筋力低下・肺炎リスク）を防ぐ。

CASE.2 退院時

患者支援センターの役割

退院してからどうしよう……

「暇生会病院患者支援センター、交野病院患者支援センター」

患者支援センターは、患者様が医療機関内外で直面する課題に対し、治療や生活面でのサポートを行い、患者様が安心して療養できるように支援を行う役割を担っています。

退院支援

- ・退院後の生活設計や在宅療養、施設入所をサポート
- ・地域医療機関や介護施設と調整円滑な退院プロセスを確保

地域連携

- ・医療、介護サービスと連携最適な医療・介護体制を提供
- ・紹介患者様の受け入れや地域医療機関への紹介



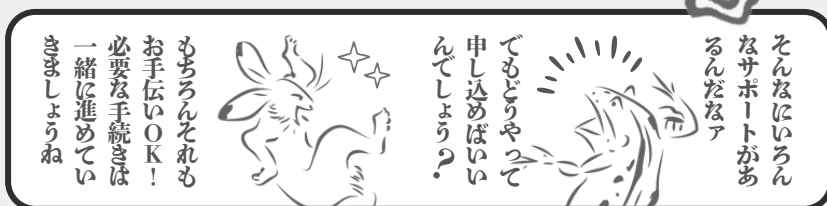
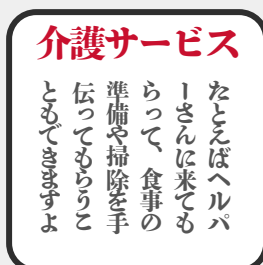
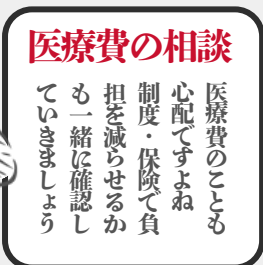
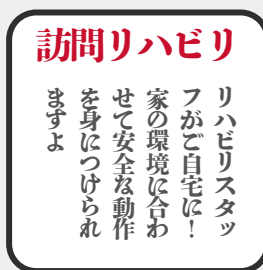
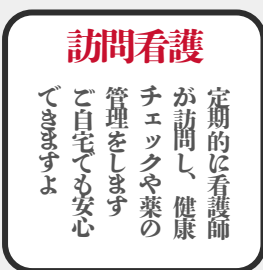
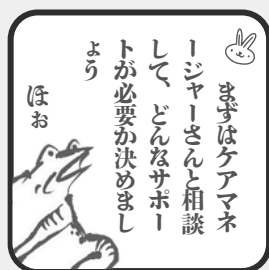
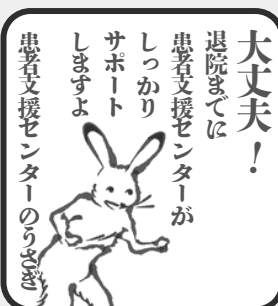
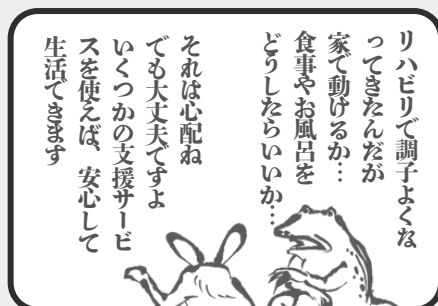
医療相談

- ・病気や治療に関する不安や質問にアドバイスを提供
- ・医療費や各種制度の相談を受付患者様が利用可能な制度を案内

多職種連携

- ・医師、看護師、リハビリスタッフソーシャルワーカーなど多職種と協働し、患者様に合った治療・ケアプランを立案

また、退院後のサポートや、地域の医療機関・福祉施設との調整も行い、患者様が安心して生活を送れるよう支援しています。



CASE.3 慢性期

ケアマネージャーの役割と慢性期医療・介護

自分らしい生活を実現

「啜生会ふれあい介護支援センター」

「交野病院介護支援センター」

在宅医療・介護連携相談窓口「なわて」

ケアマネージャーって
何をする人？



ケアマネージャー
(介護支援専門員)は、要介護者、要支援の認定を受けた方やそのご家族の希望や状況に寄り添い、「その人らしい生活」を実現するためのケアプランを作成し、サービスを調整・支援する専門職です。
簡単に言うと、利用者様のこれからの暮らし方を一緒に考え、それを支えるための調整役、相談相手です。

ケアマネージャーの役割

利用者様の状態把握/アセスメント

状況と課題を確認！

ケアプランの作成

自立支援ケア計画！

サービス事業者との連携、調整

多職種支援チーム！

利用者様ご家族の相談対応

医療・介護の相談窓口！

定期的なモニタリングとケアプランの見直し

定期的に訪問！状況の確認やプランの再構成！

給付管理

保険請求に関するデータ整理と報告

介護認定
申請などの
サポート

信愛会グループのサービス例

入所サービス

施設内で生活全般をサポート

信愛会
施設

- 介護老人保健施設 啜生会遊々館
- 介護老人保健施設 逢々館かたの



通所サービス

自宅で生活！日中のみ利用

信愛会
施設

- 介護老人保健施設 啜生会遊々館
- 介護老人保健施設 逢々館かたの



訪問サービス

自宅生活が基本、必要時に支援

信愛会
事業所

- 啜生会ふれあい介護センター
- 交野病院訪問介護センター
- 啜生会ふれあい訪問看護ステーション
- 交野ふれあい訪問看護ステーション



各施設の取り組みをご紹介します！

家族が転倒・骨折を
きっかけに
外出を怖がるように

末期がんと診断
最期は病院ではなく
家族のそば
自宅で迎えたい

ケアマネージャーのもとには
こんな相談が！

脳梗塞で右半身麻痺
一人暮らしでも
施設ではなく自宅希望
最期のときまで
先立った妻との
思い出とともに過ごしたい

ケアマネージャーは、利用者様・ご家族の
「こうしたい」という思いに寄り添います！

転倒後の不安に対しては、福祉用具の導入やリハビリを調整し、外出への自信を取り戻す支援を。
末期がんでも最期まで自宅で過ごしたいという希望に対して、医療・介護サービスを調整。安心して自宅で過ごせる環境を整える支援を。ご家族への情報提供や精神的なサポートも。
半身麻痺の状態在宅生活を希望する利用者様のために、医療・介護の多職種と連携し、必要なサービスを調整・提供。離れて暮らすご家族の不安にも寄り添い、安心を提供しました。

(交野病院介護支援センター)

入所サービスについて

信愛会グループの入所サービスでは、介護予防と認知症ケアを重要視し、利用者様が心身ともに健康を維持し、充実した日々を送れるようサポートしています。専門的なケアに加え、さまざまなイベントを通じて、四季を感じてもらい楽しみながら介護予防や認知症ケアを促進しています。

介護予防

身体機能の維持・向上を目的とした、食事・入浴・理学及び作業・言語療法を実施しています。定期的にスタッフ間で情報を共有し、最適なケア計画を作成・更新することに努めています。

季節感を感じる施設作り

利用者様に四季折々の変化を感じていただけるよう、季節に応じた装飾を施しています。生活に彩りを加え、心も豊かに過ごしていただきたいと考えています。

リラックスと楽しさを提供

利用者様がリラックスできる時間や、日々の生活に楽しさを感じていただけるよう、さまざまな活動を行っています。

(逢々館かたの)

四季の装飾
カラオケ大会
調理実習の様子！

通所サービスについて

信愛会グループのデイケアは生活リハビリという考え方が中心です。利用者様に合わせたリハビリメニューを作成し、介護予防や退院直後の維持・回復期、そして、ご家族の介護負担軽減などの様々なニーズに合わせ提案しています。

デイケアで過ごす1日の例

午前中は送迎後の健康チェックで体調の変化を早期に把握、安全な一日をスタート。個別または集団でのリハビリでは、身体機能の維持・向上を図り、転倒予防や認知症予防に努めます。入浴は身体状況に合わせた介助で、リラックス！待ち時間には、塗り絵などの個別レクリエーションを楽しみながら認知機能や手先の巧緻性を維持します。

昼食前に誤嚥予防のための体操！管理栄養士による個別対応の食事はバランスはもちろん、食べる喜びも提供。

午後より午前と同様に入浴やリハビリ、個別レクリエーションを行います。おやつタイムの後には、脳トレやカラオケなどの集団レクリエーションで、心身のリフレッシュと利用者様同士の交流を深めます。

(暇生会遊々館)

「生活リハビリ」で
利用者様の自立と
QOL向上を支援！

安心して楽しく通える
環境づくりを大切に！
一人ひとりに寄り添っ
たサービスを提供して
まいります。



訪問サービスについて

住み慣れた家での療養を支える

信愛会グループの訪問サービスでは、経験豊富な看護師と理学療法士が、患者様一人ひとりの状態に合わせたケアをご自宅にお届けしています。

どんなことをしてくれるの？

- ・ 状態の観察と管理：バイタルサイン測定や病状の変化を主治医に報告。
- ・ 日常生活の援助：食事、排泄、清潔保持などの介助とアドバイス。
- ・ 医療処置と管理：点滴、注射、カテーテル管理、人工呼吸器管理など、医師の指示に基づいた処置を提供。
- ・ 痛みの緩和ケア：痛みに対するケアや精神的なサポートを行います。
- ・ リハビリテーション：身体機能の維持・回復に向けた運動療法。
- ・ ご家族への支援：介護方法の指導や相談などを支援します。
- ・ 終末期のケア：希望される方へは、ご自宅での看取り、サポートを行います。

対象となるのは、医療保険、介護保険の訪問看護対象者で、寝たきりや通院が困難な方、医療的なケアが必要な方などです。住み慣れたご自宅で、必要な医療ケアを受けながら安心して生活するためにお手伝いしております。

(交野ふれあい訪問看護ステーション)

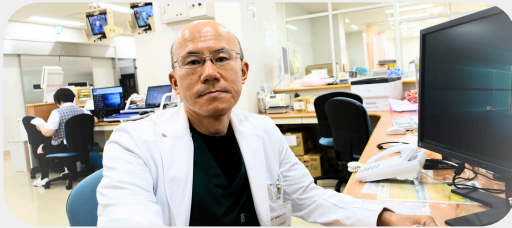
お家でも病院と変わらない看護・リハビリによるケアを提供しています!!

24時間365日
チーム一丸でまね
合いながら訪問看護を行っています



院長就任挨拶

社会医療法人 信愛会 池永 透
囃生会脳神経外科病院



囃生会脳神経外科病院

この度、囃生会脳神経外科病院の病院長に就任いたしました。これまで病院の発展に多大なるご尽力をいただいた前任者の西村進一先生、並びに職員の皆様に深く感謝申し上げます。当院は地域の皆様の健康を守ることに、そして患者様が安心して治療を受けられる環境を提供することを使命としております。患者様一人一人の声に耳を傾け、法人理念『徳のある医療の実践』、病院理念『誠実と信頼の医療』を引き続き実践してまいります。そのためには地域医療の連携も欠かせません。今後も開業医の先生方と密に連携し、この地域医療機関全体で、患者様の健康を守り、より良い医療サービスを提供していければと考えています。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

AI問診システムを導入しました



↑ AI問診専用のタブレット端末。

囃生会脳神経外科病院では、2024年9月より脳神経外科の診療において、**AI技術を活用した問診システムを導入**いたしました。医療の現場では、患者様の症状を的確に把握し、迅速かつ適切な診断を行うことが重要です。このAI問診システムは、**患者様が抱える症状をより正確に把握し、スムーズな診療へとつなげる**ために開発された最新の技術です。

AI問診とは？

より正確、スムーズな診療



AI問診とは、診察前に患者様が専用のタブレット端末を使用し、ご自身の症状や体調について入力していただくシステムです。従来の問診では、診察の際に患者様のお話を直接お聞きしながらカルテを作成していましたが、しかし、限られた診察時間の中で、すべての症状や背景を正確に伝えるのは難しく、場合によっては伝え漏れが生じることもありました。AI問診では、患者様の回答内容に応じて適切な質問が次々と表示されるため、**症状の詳細な情報を入力しやすくなっています**。たとえば、「頭痛がある」と回答した場合、次に「どの部分痛みますか？」「痛みの強さはどのくらいですか？」「いつから症状がありますか？」といった追加の質問が自動で表示され、**医師が診断に必要な情報をより正確に把握できる仕組み**になっています。

症状を正確に伝えやすい

AIが患者様の回答内容に応じて適切な質問を行うため、症状を伝えやすくなります。言葉でうまく説明できない場合でも、選択式の質問や入力フォームを活用することで、**より詳細な情報を記録**できます。

診察時間を有効に活用

AI問診により、医師は事前患者様の症状や状態を把握したうえで診察を行うことができます。そのため、**診察時にはより専門的な説明や治療の方針に時間をかけることができ、スムーズな診療**につながります。

より高精度な医療の提供

AI問診は患者様が個別の症状や質問に対して的確に答えることができるよう設計されています。これにより、**患者様一人一人に最適でより高精度な治療計画を立てやすくなります**。

当院では、今後もAI技術を活用し、患者様にとってより良い医療環境の提供を目指してまいります。引き続き、皆様の健康と安全を第一に考え、最先端の医療を提供し続けます。

2024年度ふりかえり



新入職
オリエンテーション

6月
移動スイーツ販売



11月
市民公開講座



11月
院内表示の刷新



12月
大阪桐蔭高等学校吹奏楽部
クリスマスコンサート



12月
地域連携の会



2月
BLS訓練



2月
学術発表会



2025年行事予定



- 4月 : 新入職オリエンテーション
- 5月 : 若手職員 合同研修
職員安否安全確認訓練
- 9月 : 消防訓練
- 10月 : 市民講座
- 11月 : 地域連携の会
新築移転20周年
- 12月 : クリスマスコンサート
- 3月 : 消防訓練



4月
da Vinci Surgical System
(ダヴィンチXi) 導入

手術支援ロボット「da Vinci Xi」が導入され、泌尿器科治療の領域が拡大されました。

小児休日急病診療が
開始されました！



2024年10月より、当院は四條畷市の委託を受け16歳未満のお子様の休日診療を行っています。

診療日時

日曜・祝日・年末年始

- 午前 10:00～12:00 (受付 9:30～11:30)
- 午後 13:30～16:00 (受付 13:00～15:30)

対象・注意点

- 16歳未満の急病対象
(外傷・歯科・耳鼻科は不可)
- 専用ダイヤル：072-800-5061
(受付 9:00～15:30)
- 持ち物：健康保険証・子ども医療証
(マイナンバーカード可)
- 感染症対策：マスク着用、別室待機の可能性あり

その他

- 処方薬は1日分または休日分のみ
- 重症時は他医療機関を案内
- 診療時間外の問い合わせ不可

詳しくは当院HPまたは四條畷市HPよりご確認ください。

交野病院 新築移転 10 周年 地域の皆様に感謝を込めて

TOPICS

交野病院

交野市松塚に新築移転し、おかげさまで10周年を迎えることができました。この節目の年を無事に迎えられましたのは地域の皆様の温かなご支援によるものです。心より深く感謝申し上げます。

交野病院は「誠実と信頼の医療」を理念に掲げ、地域の皆様に寄り添う医療を目指してまいりました。急性期の医療から、回復期リハビリテーション、在宅復帰支援に至るまで、一貫した医療サービスを提供し、患者様お一人おひとりの「その人らしさ」を大切にしたケアに努めております。

また、訪問看護や訪問リハビリ、地域包括ケアの推進にも力を入れ、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境づくりを目指してまいりました。医療と介護が密接に連携し、切れ目のない支援を提供することが求められる今、当院の果たすべき役割はますます大きくなっていると感じています。



↑ 交野病院建築時の様子

高齢社会が進む現代、急性期医療のみならず、回復期、慢性期、介護・在宅といった多様なステージにおける連携が不可欠です。交野市を中心とした周辺地域において、医療・介護・福祉が一体となり、すべての人が安心して暮らせるまちづくりに貢献できるよう、これからも誠心誠意、取り組んでまいります。

10年という節目は、これまでの歩みを振り返るとともに、新たな一歩を踏み出す大切な機会でもあります。

職員一人ひとりが、地域の皆様とのつながりを大切に、さらに質の高い医療を届けられるよう日々努力を重ねてまいります。今後とも、変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

Instagram & Facebookにて 情報発信しております

地域の皆様に当院をより身近に感じてほしい！という想いでSNSにて情報を発信しております。

イベント情報や各部署の取り組み、スタッフ紹介、病院の日常等々をご覧ください！ぜひチェック＆フォロー、そしていいね！お願いいたします。



Instagram



Facebook

病院機能評価

3rdG:Ver.3.0に認定されました！

公益財団法人日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審し、2025年1月6日付で「一般病院2ーリハビリテーション病院」として認定されました。

病院機能評価は、病院の運営や医療の質を第三者の視点で評価し、一定の基準を満たし、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院が「認定病院」として認められます。

今回の認定を受け、交野病院は今後も地域に根ざした信頼の医療を提供してまいります。



6月
病院機能評価受審

7月
自動精算機の導入



7月
院内コンサート

8月
市民講座

脊椎脊髄センター/院内



9月
市民講座

脊椎脊髄センター/八尾市

10月
市民講座

脊椎脊髄センター/生駒市



交野消防本部様合同
消防訓練

10月



食と健康とアートの
フェスタ2024

10月



市民講座 11月

消化器内科/院内



12月
クリスマスコンサート



2024年度ふりかえり

2025年行事予定



5月 : 新築移転10周年
7月 : 市民講座が枚方で開催
9月 : 市民健康講座
10月 : 松塚地区秋まつり
: 消防訓練
11月 : 市民健康講座
12月 : クリスマスコンサート
3月 : 消防訓練

- QC活動とは、病院内での医療の質を高めるための継続的な改善活動です。医療従事者がチームを組み、業務の中で発見された問題点や

交野病院では QC活動を行っています

課題を分析、具体的な解決策を導き出すことで、医療サービスの質を向上させることが目的です。



コロナの影響で一時期活動を中止しておりましたが、一昨年から再開し、昨年度は6チームが参加。6月より参加チームを募り、8月にテーマ発表、12月に中間報告会、3月に成果発表会と年間を通じて活動に取り組みました。各チーム他業種のメンバーで構成しており、テーマに沿った現場での業務プロセスを改善し、患者様の満足度を向上させるための具体的な取り組みを行っています。

● **QC活動を通じて、安全な医療環境の提供、サービスの質の向上、医療従事者と患者様の信頼関係の向上が期待されます。** 今後とも患者様に寄り添った医療サービスを提供するため、この活動を継続してまいります。

啜生会遊々館

利用者様の安全の確保のために

眠りスキャンを導入しています

眠りスキャンは、利用者様が快適に過ごせる環境を作るための最新技術です。啜生会遊々館では、このシステムを取り入れ、より安心できる介護を目指しています。

眠りスキャンとは？

眠りスキャンは、センサーを使って「睡眠中の状態」を測定するシステムです。ベッドの下にセンサーを置くだけで、寝返りや呼吸、心拍などをモニタリングします。利用者様がしっかり眠れているか、夜間に異常がないかを確認し、**安心で安全なケア**につなげることができます。

● 安心の3ポイント

利用者様の健康管理

睡眠の質や変化を把握できるので日々の体調をしっかりサポート◎

見守り負担の軽減

夜間に巡回する回数を減らしつつ安全を守ることができます！

異常を早期に発見

センサーが異常を感知するとスタッフに通知！迅速に対応できます



多文化チーム

でともに遊々館で働いています！！

日本では少子高齢化が進み、介護の仕事をする人手が不足しています。特に老健施設では、利用者様の健康管理や日常生活のサポートを行うために、専門的な知識を持ったスタッフが必要です。遊々館では、利用者様により良い日常生活の支援や医療サポートを提供するため、海外からの仲間とも協力しながら、質の高いケアを目指しています。

日本の老健施設で働こうと思った理由

もともと高齢者と接することが好きで、介護を通じて人の役に立ちたいという思いがあったそうです。出身国では、老人ホームのような施設が少なく、介護を専門とする職場で働く機会が限られていました。だからこそ、介護施設が整備されている日本で、支援の現場を学び、実践できることに大きな魅力を感じたとのこと。また、日本の介護現場では、利用者様一人ひとりに対する丁寧なケアが大切にされており、その姿勢にも共感したと話してくれました。

一方、もともと日本の文化が好きで、日本語を学びながら働ける環境が整っている点に魅力を感じた方も。

言語や文化への理解を深めるうえでも、とても有意義な経験を積んでいるそうです。

(令和6年度入職された方たち)



4月 春祭り

満開の桜の下、淡い桃色の花びらが舞うなかで施設の利用者様とともに春祭りを楽しみました。



2024年度ふりかえり

2025年行事予定



4月 : 春祭り、花見
7月 : 夏祭り
8月 : 消防訓練
9月 : 敬老会
12月 : クリスマス会
3月 : 消防訓練



7月 夏祭り

七夕に合わせて開催された夏祭りでは、利用者様が思い思いの願い事を短冊に書き、笹の葉に結びつけました。込められた願いが夜空へと届けられるようにと、皆が心を込めて筆を走らせていました。

縁日や盆踊りなどのレクリエーションを通して、利用者様が笑顔を浮かべ心から楽しんでくださっている様子を見ることができ、スタッフ一同、大変嬉しく感じました。皆様が夢中になって参加される姿や、笑い声が響く温かい雰囲気に触れ、私たちも改めてこのような時間を大切にしていきたいと感じました。



9月 敬老会

敬老の日を祝い、長年にわたり歩んでこられた長寿の皆様を表彰し、そのご健康とご多幸を心よりお祝いしました。また、華やかな舞踊や音楽の演奏が披露されました。



12月 クリスマス会

クリスマス会では、普段とは違った特別な雰囲気の中で、利用者様とともににぎわうひとときを過ごしました。

利用者様の合唱やサンタクロースからのプレゼント。皆様の笑顔が広がるクリスマス会となりました。



暇生会遊々館

入職した方のほとんどが、この質問に対して「利用者様やほかの職員とのコミュニケーション」を挙げていました。

日本語での会話にまだ不安がある中でも、相手に気持ちを正しく伝えるために、言葉だけでなく、表情や声のトーン、身振り手振りを活用して、相手に安心感を与えられるよう工夫しているそうです。

仕事の中で
気を付けていること

特に、利用者様の中には聞き取りづらさに対して不安を感じる方もいるため、「ゆっくり・丁寧に話す」ことを常に心がけているとのことでした。

また、業務中にわからないことや不安に思うことがあった際には、自分で判断せず、すぐに先輩職員に確認する姿勢を大切にされています。

これはミスを未然に防ぐだけでなく、周囲とのコミュニケーションを積極的に取りながら、学びたいという思いもあるそうです。

以上当施設での経験を積み、ますますの活躍を期待しています。

逢々館かたの

次世代予測型見守りシステム Neos+Care ネオスケアを導入



▲ 上記の動作の予兆を検知可能！一人ひとりに合わせ危険動作を設定し、事故を未然に防ぎます。

また、スタッフは居室の状況を実タイムで確認でき、必要に応じて素早く対応できるため、見回りの負担を軽減しつつ適切な介助が行えます。さらに、シルエット画像を活用することでプライバシーを守りながら、利用者様の活動を把握できる点も大きな特長です。

このシステムは、介護の質の向上にも貢献します。利用者様の動作傾向を把握することで、より個別に寄り添ったケアが可能となり、スタッフの意識向上にもつながります。さらに、既存の介護システムと連携できるため、業務の効率化にも寄与します。

ネオスケアの活用を通じて、ご利用者様が安心して快適に過ごせる環境づくりを進めてまいります。

次世代の見守りシステム「Neos+Care（ネオスケア）」を導入しました。このシステムは、高精度のセンサーによって利用者様の動作の予兆を検知し、転倒事故を未然に防ぐことができます。あらかじめ設定した動作を検知対象とすることで、一人ひとりに合ったケアが可能となり、安全な生活を支えます。

公益社団法人 大阪介護老人保健施設協会による

永年勤続職員表彰式

令和7年1月に公益社団法人大阪介護老人保健施設協会による永年勤続職員表彰式が行われ、**4名の職員が表彰**を受けました。

今回の表彰では、**20年勤続の職員が3名**、**15年勤続の職員が1名**、それぞれ長年の貢献が讃えられました。式典では、職員一人ひとりに対して感謝の意が表されるとともに、今後のさらなる活躍が期待されました。

表彰者代表として、デイケア介護福祉士三井さんより以下の挨拶がありました。

○永年勤続のご挨拶
この15年間、逢々館で多くの方々と共に働き、さまざまな経験を積むことができました。支えてくださった上司や同僚、そして一緒に歩んできた皆様に心から感謝申し上げます。

15年の間に多くの変化と挑戦がありましたが、そのたびに皆様の支えのおかげで成長できたと感じています。この度の表彰を頂き、改めて責任を感じていますが、今後も職務に精一杯取り組んでいきます。

まだまだ未熟な部分もありますが、皆様と協力して、より良い職場作りに貢献できるよう努力していきます。今後ともよろしくお願いいたします。



入所
フロア

クリスマス会 Report



入所フロアでクリスマス会が開かれました。炭酸飲料にメントスを入れる実験では、勢いよくあふれる様子に驚きと笑いが広がり、大盛り上がり。
続いてサンタクロースが登場すると、利用者様たちの表情がぱっと明るくなり、手を振る姿が見られました。プレゼントの贈呈が行われ、皆さまは笑顔で受け取られていました。



4月
お花見/デイケア

沖縄フェア 6月



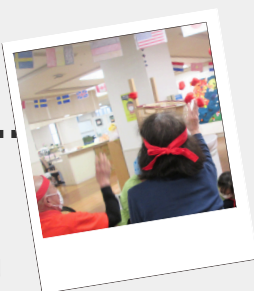
8月
夏祭り/入所フロア



8月
夏祭り/デイケア



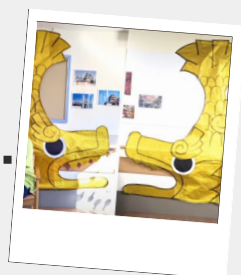
9月
運動会/デイケア



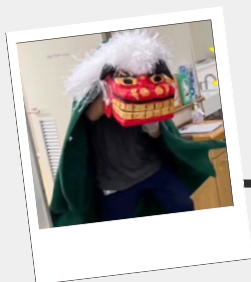
10月
ハロウィン



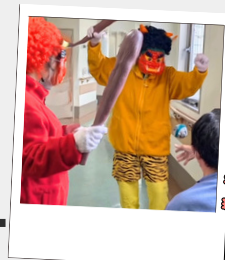
11月
名古屋フェア



1月
獅子舞い



2月
節分



2024年度ふりかえり

2025年行事予定



4月 : お花見
8月 : 夏祭り
9月 : 敬老会
消防訓練
10月 : ハロウィン
12月 : クリスマス会
3月 : 消防訓練



クリスマス会 Report

デイ ケア

レクリエーションが盛りだくさん！合唱では、「上を向いて歩こう」「365歩のマーチ」などを、デイケアスタッフの演奏や伴奏と共に楽しみました。



なかでも当施設顧問による「もしもピアノが弾けたなら」の歌唱は、しっとりとした雰囲気を作り出し、最後には参加者全員が手話で「赤鼻のトナカイ」を合唱する、心温まるひとときでした。また、トナカイが登場して利用者様に心を込めたプレゼントを手渡しました。

利用者様たちは、嬉しそうな笑顔で会場全体が温かい雰囲気に包まれていました。参加者全員が特別なひとときを過ごし、心温まる思い出がいっぱいのイベントとなりました。

逢々館かたの

あぜみち脳神経クリニック

院長就任挨拶

このたび、あぜみち脳神経クリニック院長に就任いたしました津田快（つだ・かい）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

当クリニックは、社会医療法人信愛会が掲げる「誠実と信頼の医療」の理念のもと、地域の皆さまに寄り添いながら、専門的かつ安心できる医療を提供することを目指しております。

私自身、これまで脳神経外科医として、多くの患者様とご家族の健康を支えるべく診療に携わってまいりました。



この経験を活かし、患者さま一人ひとりに合った丁寧な診療を心がけてまいります。

脳神経疾患は、早期発見と適切な治療が健康を守る鍵となります。当クリニックでは、最新の医療機器と専門知識を活用し、頭痛やめまい、手足のしびれ、認知症の疑いなど、幅広い症状に対応しております。また、必要に応じて信愛会グループの病院や関連医療機関との連携を通じ、質の高い医療を迅速に提供できる体制を整えております。

地域の皆さまが安心して健康な日々を送れるよう、スタッフ一同、温かい医療サービスの提供に努めてまいります。

どんな些細な症状でも構いませんので、気軽にご相談ください。今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

あぜみち脳神経クリニック

院長 津田快

つだ かい

あぜみち脳神経クリニックについて



当クリニックは経験豊富な脳神経外科医が、**頭痛、めまい、物忘れ、手足のしびれなどのお悩みや、腰痛、肩こり**などの日常生活に関わるご心配もご相談いただけるクリニックです。

脳や神経の病気は、症状が重くなる前の適切な治療、予防がなによりも肝心です。また、ご自身では医療機関にかかるほどではないと思われるいても、実は重大な病気が隠れていたということがあります。

おひとりおひとりのご症状やご状況にあった最善の治療を考え、**脳のかかりつけ医**を目指します。

↑ 関西医大方面



→ かささぎ橋方面

● あぜみち脳神経クリニックは京阪電車枚方市駅南口より徒歩3分。お仕事帰りの通院にも便利です。

● 専門的な診療

頭痛、めまい、物忘れ、手足のしびれなど、脳神経領域の幅広い症状に対応。高齢者に多い認知症や脳卒中の早期発見・治療も。

● 高度な画像診断技術

精密検査により、早期診断と迅速な治療方針の決定し、重篤化を予防します。

● からだと脳をやさしくケア

頸動脈エコーによる脳梗塞リスクチェックと、電気・牽引（首・腰）を使った物理療法による痛みの緩和を行っています。身体にやさしい検査・治療法です。慢性的な痛みが気になる方はご相談ください。

● 地域密着型の医療提供

皆様が気軽に相談できる窓口として、迅速に医療や介護サービスに繋げる支援を行います。

● 生活習慣改善の支援

運動指導や生活習慣のアドバイスをを行います。



わたしの傷の治し方

あぜみち脳神経クリニック
院長 津田 快

脳神経外科医を20年近くやってきて、頭の怪我の縫合処置（いわゆる縫う）を何度もしてきました。その経験の中から普段、私がお勧めしている縫った傷を早くきれいに治すコツをご紹介しますと思います。

ポイントは、

- ① よく洗う
- ② 消毒しない
- ③ 何も貼らない



抜糸するまで頭を洗ってはいけない、毎日病院に行って消毒しガーゼや絆創膏の交換が必要、そう信じ込んでおられる、特にご高齢の患者様をよくみかけます。

もちろん、傷の場所や感染の有無で必要なケースもありますが、むしろ、それは稀なことであり、殆どの場合、全くの無駄どころか治りを悪くすることさえある間違った知識なのです。

① よく洗う

雑菌や血液を流して清潔を保ちつつ、固まった血液が残っていると抜糸のとき傷が見え辛くなり、それを無理矢理剥がすことにより、傷がまた開いてしまう恐れもあります。

② 消毒しない

消毒することで傷を治そうとする細胞も殺してしまいます。

③ 何も貼らない

ガーゼや絆創膏などを貼っても感染予防効果はなく、どのみち髪で浮いてしまつて密着はしないうえ、特に夏場は汗や垢がたまつて不潔になることがあります。



もし処置を行った医師や施設から、翌日以降の傷の扱いについて詳しい説明がなかった場合、ぜひこの3つを実践ください。

頭を洗うのは2日後から（縫った翌々日）シャンプーや石鹸を使つてもOK。爪を立てずに優しく洗い、タオルで拭いてドライヤーで乾かして大丈夫です。

きつと1週間後の抜糸のとき、「怖がらずに洗っていたおかげで、傷はきれいで抜糸がしやすかったです」と褒めて貰えるかもしれません。



あぜみち脳神経クリニック 受診秘テク

あぜみち脳神経クリニックでは、曜日や時間帯によって混雑の程度が異なります。

① 混雑しやすい時間帯・曜日

- ・ 一般的に週明けの月曜日・祝日明けは患者様が多く、待ち時間が長くなることがよくあります。
- ・ 午前中の早い時間帯は、通勤前や他院を受診前に受診する方が多いため、混雑しやすいです。
- ・ 特にあぜみち脳神経クリニックでは木曜日の午前中と金曜日の奇数週の午前中の診察日が込み合う傾向にあります。長年当院で活躍されている医師の方々の診察の為です。

② 比較的空いている時間帯

- ・ 昼前や、午後の診察時間は比較的空いていることが多いです。
- ・ 月、金曜日の夜診も会社帰りの方々には比較的通いやすく、待ち時間も少なくオススメです。
- ・ 令和6年7月より着任された津田院長の午後診（月・火・木曜日）は比較的まだ認知されていない患者様が多いので、待ち時間も少なく、オススメです。

脳の血管を守るために — 脳血管内治療とは？

医療コラム
脳神経外科

近年脳血管疾患に対する脳血管内治療の進歩は著しく、カテーテルを腕や足から誘導して治療することができるようになりました。従来の皮膚を切って行う開頭手術と比較し脳血管内治療は身体への負担が少なく、早期離床・自宅退院を可能にしています。

脳血管内治療の主な対象となる疾患として、①未破裂脳動脈瘤や②頸部内頸動脈狭窄などがあります。

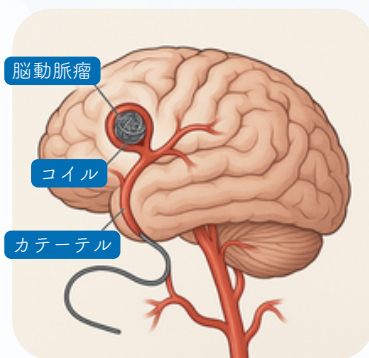
① 未破裂脳動脈瘤： 「コイル塞栓術」

日本人の100人に2・3人は脳の血管の一部が膨らんでいる脳動脈瘤を有しており、世界的にみてもその割合が多いとされています。

破裂するとくも膜下出血を引き起こすため、破裂リスクが高い場合は予防的に治療を検討します。

脳動脈瘤の脳血管内治療は、動脈瘤内に「コイル」と呼ばれるプラチナ製の糸のような金属を充填し、動脈瘤内に血流が入らないような治療（コイル塞栓術）を行います。

未破裂脳動脈瘤は高血圧や喫煙をされる方が増大しやすく、またご家族に脳動脈瘤を有している方は保有率が少し上昇します。40〜70代でこちらに当てはまる方は「頭部MRI検査」がおすすめです。



コイル塞栓術

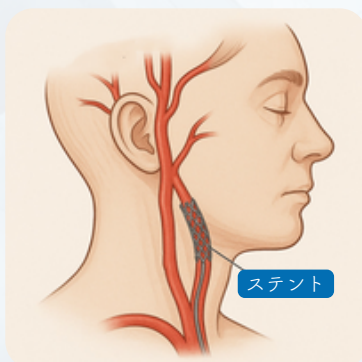
② 頸部内頸動脈狭窄： 「ステント留置術」

頸部内頸動脈狭窄は脳梗塞を引き起こす疾患です。特に生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙者など）の方に多くみられます。

狭窄の程度や狭窄部のプラーク（血管内のゴミのようなもの）の性質によっては脳梗塞発症リスクが高く、脳血管内治療を含めた治療を検討する必要があります。

治療は狭窄部を風船で膨らませ「ステント」と呼ばれる金属の筒でプラークを覆う狭窄の改善とプラークから小さなゴミが飛ぶのを予防するステント留置術が多いです。

特に「狭心症」や「心筋梗塞」の治療歴がある方は、頸部内頸動脈狭窄のリスクが高いため、一度「頸動脈エコー」がおすすめです。



頸動脈ステント留置術

専門分野

脳血管障害・脳血管内治療
認定資格

・日本脳神経外科学会専門医
・日本脳神経血管内治療学会
専門医

・日本脳卒中学会専門医
・臨床研修指導医

所属学会

- ・日本脳神経外科学会
- ・日本脳神経血管内治療学会
- ・日本脳神経外科コンgres
- ・日本脳卒中学会
- ・日本脳卒中の外科学会
- ・日本脊髄外科学会
- ・日本頭痛学会

メッセージ

全ての方に脳血管内治療を推奨するわけではありませんが、外来で治療法の選択肢の一つとしてご提案いたします。ご興味のある方は是非ご相談ください。



執筆 大村 直己 先生
嚆生会脳神経外科病院
脳神経外科 副部長



背骨の病気を見逃さない！

気になる症状チェックリスト
～こんな症状があったら要注意!!～

当てはまる症状をチェック ☒ しましょう

首・肩・腕の症状

- ☐ 首を動かすと
痛みやしびれがある
- ☐ 肩こりがひどく
頭痛や吐き気を伴う
- ☐ 腕や手にしびれや
脱力感がある
- ☐ 箸が使いにくい
ボタンがかけにくい



背中・腰・足の症状

- ☐ 背中に慢性的な痛みや
違和感がある
- ☐ 腰が痛くて
長く立ってられない
- ☐ お尻や足にしびれや
痛みがある
- ☐ 足がもつれやすく
つまずきやすい



日常生活の変化

- ☐ 歩くとすぐに
足がだるくなり
休むと楽になる
- ☐ 排尿や排便の感覚が
鈍くなってきた
- ☐ 長時間歩くのがつらく
外出が減った
- ☐ 睡眠中、痛みで
目が覚めることがある

ひとつでも当てはまり、症状が続いている、あるいは複数当てはまる場合、背骨の病気（脊椎疾患）が関係している可能性があります。放っておくと症状が進行し日常生活に支障をきたすこともあります。

信愛会脊椎脊髄センターでは、昭和会脳神経外科病院および交野病院にて、月曜日から土曜日まで毎日、脊椎疾患に精通した専門医が外来診療を行っています。

「ちょっと気になる」そんな段階でも大丈夫です。
どうぞお気軽にご相談・お問い合わせください。

▶
当センターHP
メール相談OK！



▶
当センターSNS
情報発信中！



脊椎・脊髄疾患に挑むプロフェッショナル



社会医療法人 信愛会

信愛会 脊椎脊髄センター

それぞれの症状やご希望に応じた身体への負担が少ない治療により、早期回復・社会復帰をサポートします。



当センターでは、腰痛や頸部痛、手足の痛みやしびれ、運動障害などでお悩みの方に対し、脊椎・脊髄の専門的な診断をもとに、外科的手術だけでなく保存的治療も含めた、最適な治療を行っています。

今日からできる！

認知症の方との接し方と 認知症ケアの4つのポイント

認知症には様々な種類がありますが主に以下の4つが「4大認知症」として知られています。それぞれの特徴を理解することが適切な接し方やケアにつながります。

「認知症とはなんですか」と聞かれたとき、皆さんはどのようなことを思い浮かべますか？多くの方が「物忘れ」や「記憶力の低下」をイメージするのではないのでしょうか。実際、介護保険法では次のように定義されています。「アルツハイマー病その他の神経変性疾患、脳血管疾患その他の疾患により日常生活に支障が生じる程度にまで認知機能が低下した状態として政令で定める状態をいう」つまり認知症とは、脳の病気や障害が原因となり、記憶力・言語能力・判断力・理解力・行動力などの知的能力が低下し、日常生活に支障をきたす状態を指します。



4大認知症の種類と特徴

認知症について知ることが
ケアの第一歩！

アルツハイマー型認知症

最も多いタイプの認知症

脳にアミロイドβという異常なたんぱく質が蓄積することで発症
「物忘れ」から始まり、徐々に進行する

- ・ 最近の出来事を忘れてしまい、自分が忘れていないことに気づかない。
- ・ 日付や場所がわからなくなる。
- ・ 外出しても帰り道がわからなくなることがある。
- ・ 進行すると、不安やうつ状態、暴言・暴力といった行動・心理症状（BPSD）が現れることも。

血管性認知症

脳梗塞や脳出血など、脳の血管障害が原因で発症
「階段状に進行する」という特徴を持つ

- ・ 脳血管障害が起こるたびに、一気に症状が悪化する。
- ・ 記憶障害のほか、手足の動かしにくさや感情のコントロールの難しさが現れることも。
- ・ 「さっきまで普通だったのに、突然できなくなる」という変化が見られることがある。

レビー小体型認知症

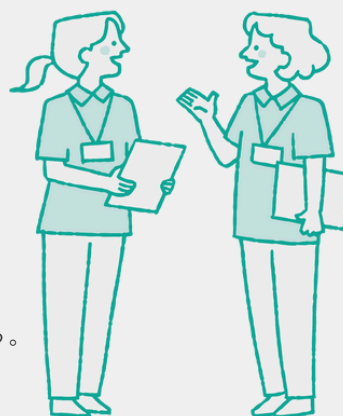
レビー小体という異常なたんぱく質が脳に蓄積することで発症
「幻視（そこにいない人や動物が見える）」が特徴

- ・ 実際には存在しないものが見えたり、聞こえたりする。
- ・ 体の動きが硬くなり、パーキンソン病のような症状が出ることも。
- ・ 調子の良い日と悪い日があり、認知機能が変動しやすい。

前頭側頭型認知症

前頭葉や側頭葉が萎縮することで発症
「性格や行動の変化」が最も目立つ

- ・ 社会的なルールを守れなくなり、場にそぐわない行動をとることがある。
- ・ 何度も同じ行動を繰り返したり、衝動的に行動することが増える。
- ・ 感情のコントロールが難しくなり、怒りっぽくなることも。



身近な人が認知症かもしれない：そんなとき、不安や戸惑いを感じるのは自然なこと。うまく会話が噛み合わなかったり、同じことを繰り返されたりすると、どう接すればいいのか悩んでしまいます。でも、ちょっとしたコツを知っただけで、気持ちがあぐつと楽になることも。このコラムでは、ご家族ができるコミュニケーションのヒントをご紹介します。

短くわかりやすい言葉で

長い話や難しい言葉は混乱させてしまう原因に。伝えたいことは短く簡潔で、わかりやすい言葉を選んで、ゆっくりと伝えましょう。

相手の話をよく聞く

まずはしっかり話を聞き「そうだね」「大変だね」と共感を示しましょう。できたことを見つけて「すごいね」「ありがとう」と伝えると、自信や喜びにつながります。

目線を合わせる

相手の目を見て話すことで、「自分に話しかけている」と理解してもらいやすくなります。自分もしゃがむなどして目線の高さを合わせることが安心感につながります。

明るくゆっくり話す

加齢により聞こえづらくなることも。誤解や不安を防ぐため、明るくはっきり大きめの声で話しましょう。早口にならず、落ち着いた口調を心がけることも大切です。



認知症の方との接し方のポイント



認知症になると、これまで通りのコミュニケーションが難しくなり、接する側が苛立ってしまったたり、疲れてしまったたりすることがあります。しかし、認知症の方と関わる際にいくつかのポイントを意識することで、スムーズなコミュニケーションが可能になり、双方にとってストレスが軽減されます。

認知症ケアのポイント

相手のペースを大切に

やりたいことを先回りせず、できる範囲で見守りましょう。急かしてしまうと混乱や興奮の原因になるため、ゆっくり寄り添うことが大切です。

失敗を責めない

できないが増えると、自信を失い気持ちが沈みがちに。叱るのではなく、「大丈夫だよ」と温かく受け止める姿勢が安心につながります。

環境の変化は少しずつ

介護施設への入所や引っ越しなど、環境の変化は大きなストレスに。まずは一泊から始めるなど、少しずつ慣れることで混乱を防ぎ、安心して新しい環境に順応できるように配慮しましょう。

ひとりにしない

声をかけたり、そばにいた時間を作ることで安心感が生まれます。孤独が続くと認知機能の低下につながるため、周囲の関わりが大切です。

認知症の方への接し方やケアは、焦らず相手の気持ちに寄り添うことが大切です。無理に手を貸したり、失敗を責めたりせず、安心できる環境を整えることで、ご本人の心も安定しやすくなります。日々の関わり方を少し意識するだけで、認知症の方とのコミュニケーションがスムーズになり、より良い関係を築くことができます。温かく見守りながら、ご本人が自分らしく過ごせるよう支えていきましょう。

姿勢改善のリハビリで 健康への第一歩

良い姿勢は、ただ見栄えが良いだけではありません。
良い姿勢は健康と生き生きとした日常生活を維持するための鍵となります。姿勢が崩れることで生じるさまざまな問題や、その改善がもたらすメリットについて、リハビリテーションの観点から詳しく探ってみましょう。



姿勢改善は、健康を維持するための重要な要素です。継続的なリハビリの取り組みを通じて、より健康で充実した日々を送るサポートをしていきましょう！
良い姿勢を保ち続けることで、心も体も元気に生き生き！

なぜ良い姿勢が重要なのか？

例えば、肩を丸めて前かがみになる姿勢、いわゆる猫背姿勢はどうでしょう？

首と肩に多くの負担をかけ、筋肉の緊張や痛みを引き起こすことがあります。

腰へのストレスも増加し、腰痛の原因になることがあります。

また、前かがみの姿勢が胸の動きを制限し、深い呼吸を妨げ、酸素の摂取量が減少したり、胃や腸を圧迫し、消化機能を弱める可能性があります。

このように1つの悪い姿勢が体の様々な部分に影響を及ぼすことがあります。



いい姿勢のメリット



肩や腰の負担軽減

バランスと安定性向上

呼吸の効率化

消化器の調子を改善

精神的な向上も期待

正しい姿勢をとることで肩や腰へのストレスが減り痛みが軽減します。

良い姿勢はバランス感覚を向上させ、転倒のリスクを軽減します。

胸部がしっかりと開き呼吸が楽に。肺活量が増えることで酸素の供給が改善。

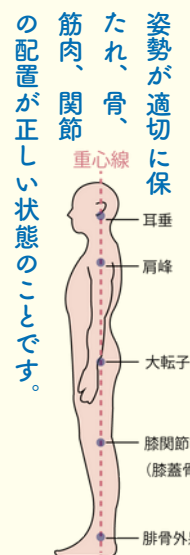
姿勢が悪いと内臓が圧迫され、消化不良の原因に。

姿勢を正すことは精神的な健康にも影響を及ぼします。

正しい姿勢の意識づけ

日常生活の中で正しい姿勢を意識することが重要。歩行や座り方など、普段の動作を見直し、姿勢を正すことから始めましょう。

正しい姿勢とは「**の**」のように



LET'S セルフトレーニング！

ストレッチ＆筋トレ

筋力低下で姿勢が崩れやすくなるため、背筋や腹筋、肩甲骨や腰回りの柔軟性を鍛えることが重要です。

腹筋の筋トレ



- ①息を吸う
- ②お腹をへこませながら息を吐きます
- ④4秒かけて息を吸い8秒かけてゆっくり吐きましよう

腰・背中の筋トレ



- ①前を見る
- ②腰を伸ばす
- ③両手を挙げる
- ★体が後ろに倒れないよう注意
- ★500mLのペットボトルを1～2本持つと効果的

大胸筋を伸ばす



- ①両手を後頭部や首の後ろで組み肘を開きます。
- ③ゆっくり伸ばす
- ★姿勢を意識！
- ★腰を伸ばして胸を張りましよう

1日の目安

20秒×3セット

1日の目安：10回×3セット

病気が手かかりを探し出す 放射線科の仕事とは

“見えない”を“見える”に！



私たちの体の中で起こっていることは、外から見ただけでは分かりません。そんな「見えない」病気を「見える」ようにするのが、放射線科の役割です。病院の中では、診断に欠かせない存在ですが、普段はあまり意識することがないかもしれません。今回は、放射線科の仕事について紹介します。

放射線科とは？

放射線科は、主に画像診断を担当し、X線や磁気を使って体の中を「画像」で見る診療科です。病気やケガの原因を調べるために、さまざまな画像検査を行います。たとえば、「最近お腹が痛い」「咳が長引く」「転んで足をぶつけた」など、体に不調があるとき、医師は目に見えない体の内部を調べる必要があります。そこで活躍するのが放射線科の画像検査です。

レントゲン（X線検査）

X線を使って体の中を撮影します。骨や肺の状態を調べるのに適しており、骨折の有無や、肺炎や肺がんの診断に役立ちます。

X線透視検査（X線TV）

X線を使い、体の中の動きをリアルタイムで観察する検査です。胃腸の動き、食べ物を飲み込む様子を確認できます。飲み込みの機能が低下している方や胃の病気が疑われる方などを検査します。

マンモグラフィ（乳房X線検査）

乳がんの早期発見に欠かせない検査。乳房をX線で撮影し、しこりや異常を見つけます。40歳以上の女性は、定期的な検査が推奨されています。

CT検査（コンピューター断層撮影）

X線を使い体の断面（輪切り）を撮影する検査です。普通のレントゲンよりも詳しく、脳の病気、がん、内臓の異常、肺炎、骨折などを正確に診断できます。救急医療でも広く使われています。

MRI検査（磁気共鳴画像検査）

X線を使わず、強い磁石と電波で内部を撮影。脳や脊髄、関節、内臓などを調べるのに適します。CT検査ではわかりにくい脳梗塞や椎間板ヘルニア、靱帯や筋肉の損傷などを発見できます。

骨密度測定

X線を使って骨の強さを測る検査です。特に骨粗しょう症（骨がもろくなる病気）の診断に用いられ、骨折のリスクを調べることができます。閉経後の女性や高齢の方に特に推奨される検査です。

緊急画像所見の 迅速な報告

放射線科は、救急医療の現場でも活躍！急な病気やケガで運ばれてきた際に画像検査を用いて、体の中の状態をいち早く把握しています。特に脳卒中や骨折などの緊急性の高い所見が見つかった場合は、迅速な治療へとつながります。放射線科は「見えない病気」を素早く診断する、治療の第一です。そのため放射線科では安全管理と点検を行っています。

日常点検の徹底

緊急時の素早い診断のために、日常点検で装置の動作確認、室温管理、画像の確認等を毎日行い、安全に使用できることを確認します。定期メンテナンスではメーカーによる詳しい点検を定期的に行い、機器の不具合がないか確認してもらっています。これらの取り組みによって、いつでも安心して検査を受けられる環境を提供しています。

医療を支える放射線科

放射線科は、最先端の技術を駆使し正確な診断を提供することで、医療を支えています。患者様にとっては、放射線科はあまり身近に感じられないかもしれませんが、「見えない病気を見えるようにする」ことで、みなさんの健康を支えているのです。病院でCTやレントゲンを受ける機会があったら、その背後で活躍する放射線科のスタッフの存在を思い出してみてください。

その飲み方、間違っているかも…?

くすりの飲み方 4つの注意点!

1 お薬を飲むタイミングを守りましょう

薬は決められたタイミングや1日に服薬する回数で飲まないとう効果がなかったり、副作用を生じたりすることがあります。

- 服薬するタイミング：
食前・食後・起床時・就寝前・頓服（発熱時や疼痛時）など
- 1日に服薬する回数：（薬により1日に服薬する回数が違います）
1日1回：朝食後
1日2回：朝夕食後
1日3回：毎食後
1日4回：毎食後と寝る前 など



【個人輸入でのお薬の購入は危険です】
独自に個人輸入することは避けましょう。

2 お薬を飲む量や期間を守りましょう

決められた量より多く飲んだからといって、よく効くものではありません。また、かえって副作用が現れることがあります。決められた服用期間も守りましょう。

3 お薬の飲み合わせに気をつけましょう

複数の薬を使用している場合、飲み合わせが悪いと薬が効きすぎたり、反対に薬の効果が十分に発揮されない場合があります。

また、食品（サプリメントを含む）の中にも、薬と飲み合わせが悪いものがあります。必ず医師や薬剤師など専門家に今使っている薬やサプリメントなどを伝えましょう。

4 薬を使用して異常を感じたら

薬を使用して異常を感じたら、すぐに医師や薬剤師などの専門家に相談してください。

薬によっては、自己判断で急に中止すると危険なケースがあるので、注意が必要です。



おくすり手帳を活用しよう!



「おくすり手帳」にはあなたが使っている全ての薬を記録します。医師や薬剤師などがあなたが使っている薬を把握できるよう、手帳は1冊にまとめて記録しましょう。

おくすり手帳の役割



どこで何の薬を
もらっているかの把握



お薬は調剤薬局や病院の処方だけでなく、ご自身でのネット購入など様々な方法で手に入ります。しかし、同じ成分の薬を重複して飲んでいないか、また、同じ名前でも成分の量が違う場合があるため注意が必要です。



重複してお薬を
もらっていないかの確認

薬局にだすことで相互作用や複数の医療機関から同じ薬を重複してもらっていないかの確認ができます!



表紙裏からアレルギーや
副作用歴がわかる

おくすり手帳の裏面にはかかりつけ病院やアレルギーの記載欄あります。

そこではいつどんな薬で症状があったかを
確認することができ、身体に合わない薬の使用を避けることができます。



飲用している健康食品や
サプリメントも記載するともっと安全!

健康食品やサプリメントの成分によっては、お薬の効果が強く出すぎたり、逆に効きにくくなる場合があります。

例えば、イチョウ葉エキスやニンニクは血液をサラサラにする作用があり、手術時の出血に影響を与える可能性があるため、当院では場合により、手術の2週間前から服用を控えていただくようお願いすることがあります。

また、ワーファリンとビタミンK（納豆・ホウレンソウなど）、アムロジピンとグレープフルーツのように、特定の食べ物との組み合わせで薬の作用が変わることもあります。

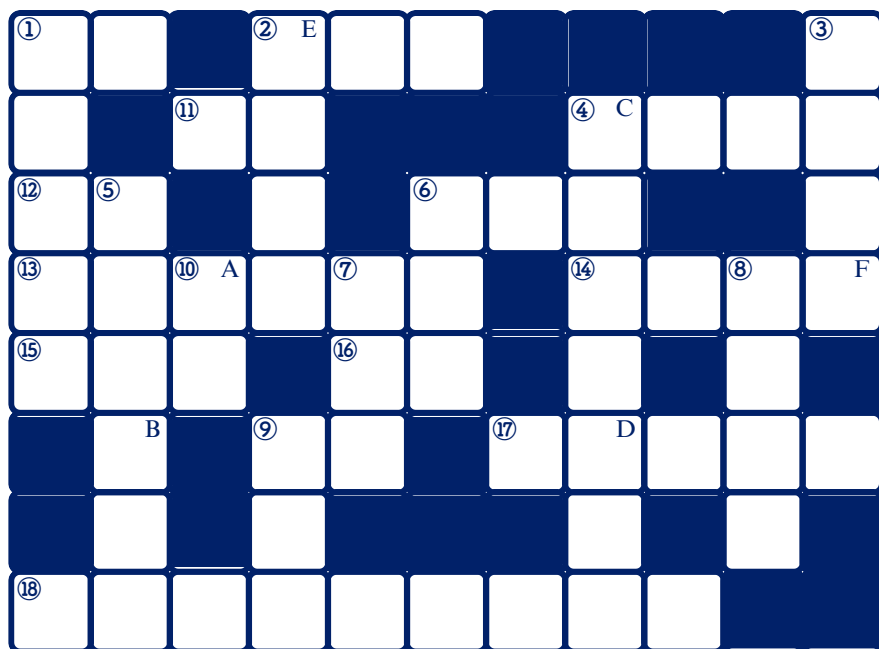


おくすり手帳アプリが便利!

日本薬剤師会が提供するおくすり手帳アプリ「eお薬手帳」はマイナ保険証と連携可能です! マイナポータルに登録された処方箋の自動登録やお薬を写真撮影するだけで登録できたりととても便利です。ぜひご活用ください!

CROSS
WORD
PUZZLE

信愛会に関する問題や医学の知識だけではなく幅広い問題から導き出される言葉とは！？考えること調べることは脳の活性化につながります。ぜひあなたも思考&調査で脳トレチャレンジ！



答え

A

B

C

D

E

F



- ① 職務上知り得た秘密を守ること、個人情報を開示しないといった義務。略称はNDA。
○○○○○契約
- ② 治療を受けるために病院、またはクリニックに来られる方。
- ③ 診療の順番を待つための場所。 ○○○○室
- ④ 脳の一部が縮んでいくことで、もの忘れや思考力の低下などが生じる病気。
○○○○○○○型認知症
- ⑤ 四條畷市にある地域密着型の病院、脳卒中などの急性期治療に力を入れている。
畷生会○○○○○○○外科病院
- ⑥ 身体の状態をチェック、病気の早期発見や予防、病気の診断や治療に必要なこと。
- ⑦ 特定の地域や社会に生きる人々、または社会全体のこと。
- ⑧ 細菌やウイルス、真菌、寄生虫などが体内に侵入し、増殖することで起こる病気。
○○○○○症
- ⑨ 仏教における言葉で、神仏などが姿を変えて現れること。
- ⑩ 身体に血液を送る働きをする臓器。○○臓



- ① 大きく分けて表皮、真皮、皮下組織の三層からなる人体全体を覆っている、人体最大の器官。
- ② 脊椎疾患を専門とする脊椎脊髄センターを有し、新築移転して今年で10周年になる。
○○○病院
- ④ 本誌の名前の読み方
「医の囁（いの○○○○）」
- ⑥ 水を沸かすための容器、電気タイプとガスタイプがある。
- ⑨ 筋肉と骨とを結びつける繊維状の組織。
- ⑪ 血液を濾過する働きをする臓器。 ○○臓
- ⑫ シカの頭部にある突起。
- ⑬ レントゲンやCTを用い、画像診断を行う。
○○○○○○○科
- ⑭ 2024年7月に新たにあぜみち脳神経クリニックに就任した院長。
- ⑮ 地球の内部で起こる自然現象で、地面が揺れることを指す。
- ⑯ 今日の朝のこと。
- ⑰ 野球における、6～9番打者のこと。
- ⑱ 国民一人ひとりに割り当てられた個人番号を証明するカード健康保険証として利用可能。

解答は裏表紙をご確認ください





リニューアル！ 交野病院訪問 介護センター

交野病院訪問介護センターが、令和7年3月1日にリニューアルオープンしました。

●所在地

逢々館かたの敷地内

●お問い合わせ

072・891・1253

プロゴルファー 石川 大翔選手 とスポンサー契 約を結びました

2月1日付でプロゴルファーの石川 大翔（ひろと）選手のスポンサーとなりましたことをご報告いたします。

石川プロは2002年3月生まれ。交野市出身



で大阪学院大学在学中から目覚ましい活躍を見せ、2023年9月にはプロテストに合格されました。大学卒業後には「兵庫プロゴルフ選手権」にて初優勝！

数多の大会でショットメーカーとして非凡な才能を発揮し、国内ツアーでの益々の活躍が期待されています。

石川プロの今後の活躍をサポートし、共に夢を実現できることを大変光栄に思います。

皆様からの温かいご支援、ご声援を賜りますようお願い申し上げます。

アマチュアゴル ファー東 到矢 選手とスポンサ ー契約を結びま した

アマチュアゴルファーの東 到矢（あずま とうや）選手のスポンサーとなりましたことをご報告いたします。

東選手は2006年生まれ。東大阪市出身。幼少期からゴルフに親しみ、数々の大会で輝かしい成績を収めてこられました。

2024年には「日本アマチュアゴルフ選手権」で8位入賞し、来年度のシード権を獲得。現在はプロゴルフファーを目指し、大阪学院大学への進学が決まっています。

地域で夢に向かって挑戦する東選手の姿勢に共

感し、信愛会はその挑戦をサポートさせていただくこととなりました。

東選手のさらなる飛躍を、皆様とともに応援してまいります！

皆様からの温かいご支援、ご声援を賜りますようお願い申し上げます。



「医の囁」由来

縫綴の「綴る（つづる）」と田のあぜ道という意味の「囁（なわて）」。

それらを組み合わせ「医療の治療としてのみちをつけていく」という意味を込めました。

脊椎脊髄センター

Instagram



Facebook



YouTube



交野病院

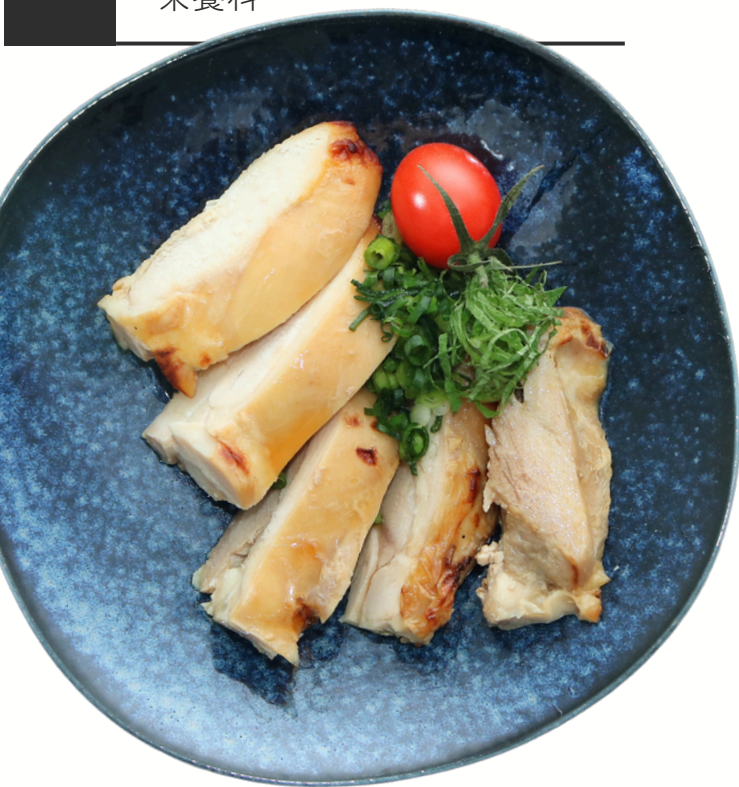
Instagram



Facebook



各種SNSにて各施設情報発信中です。
ぜひご覧ください！



交野病院の管理栄養士が考えた 元気いっぱい健康ごはん

～食欲増進！香味野菜のレシピ～

冷暖房、季節の変わり目による寒暖差や疲れがたまると、食欲が落ちたり、体のだるさやむくみを感じることがあります。そんなときは、香味野菜を使った料理で食欲を増進させましょう！さらに、余分な水分や老廃物を排出するカリウムを含む食材を取り入れるのもおすすめです。

カリウムは果物や野菜に多く含まれますが、腎機能が低下している方やカリウム制限が必要な方は摂りすぎに注意しましょう。

献立

主食（炭水化物）：ご飯
メイン（タンパク質）：鶏肉
副菜（ビタミンミネラル）：
ひじきサラダ 果物 汁物

レシピ

- ①ネギはみじん切りに。
- ②フライパンにゴマ油をひき、鶏肉を両面焼き一度取り出す。
- ③調味料とネギをすべてフライパンに入れ煮詰める。
- ④鶏肉をフライパンに戻して調味料とからめる。

材料（2人前）

鶏もも肉 160g
塩・コショウ 少々
青ねぎ 10g
こいくち醤油 10ml
お酢 10ml
みりん 5ml
砂糖 5g
ごま油 5ml
大葉 少々
プチトマト 1個

鶏の ねぎ ソース

ひ じ き の サ ラ ダ

レシピ

- ①ひじきは水に浸し戻しておく。
- ②ひじき、キャベツ、人参を千切りしゆでる。
- ③シーチキンと合わせ、ドレッシングをかける

材料（2人前）

乾燥ひじき 15g
キャベツ 60g
人参 30g
シーチキン 30g
ドレッシング
（お好みで）



果物や汁物を添えて！

カリウムだけでなく、体に必要な栄養をしっかりと摂取できます。



より健康に！献立ひと工夫

血圧が気になる方

香味野菜で減塩！

大葉や青ねぎをたっぷり使用することで、調味量を控えても美味しくいただけます。ごま油や黒胡椒を利用するのも良いですね。

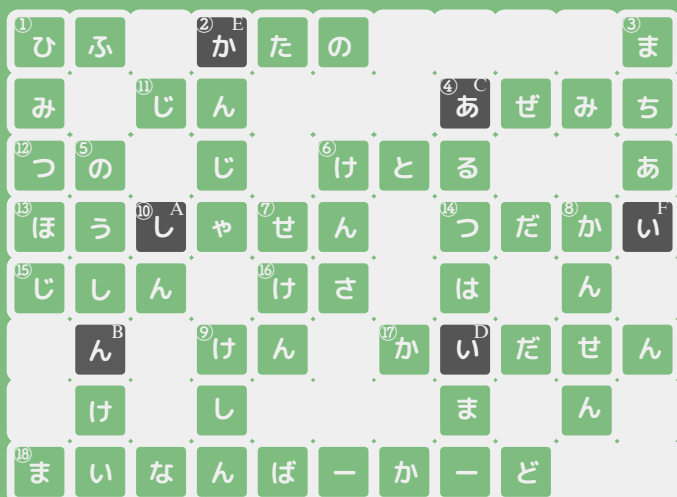
LDL-コレステロールが気になる方

脂肪をカット！

鶏もも肉は皮を取り除くか、むね肉を使用しましょう！ひじきサラダのドレッシングはノンオイルタイプが◎
食物繊維をたっぷりと！

鶏肉をフライパンで焼くときに、舞茸やインゲン等の野菜類と一緒に焼くと繊維をたくさん摂取できますよ！

クロスワードのこたえ



し ん あ い か い

パズル

表紙について

病院や介護施設など、
多様なサービスを展開する
信愛会グループ。
各施設が協力しながら
一貫したケアを
提供する体制を
パズルになぞらえました。

あぜみち脳神経クリニック

〒573-0032

大阪府枚方市岡東町15番10号

TEL 072-841-2151



啜生会脳神経外科病院

〒575-8511

大阪府四條畷市中野本町28番1号

TEL 072-877-6639 (代)



介護老人保健施設

啜生会遊々館

〒575-0034

大阪府四條畷市江瀬美町26番7号

TEL 072-863-7770 (代)



介護老人保健施設

逢々館かたの

〒576-0052

大阪府交野市私部2丁11番38号

TEL 072-895-1771 (代)



徳のある医療の実践

社会医療法人 信愛会 グループ

北河内地域医療の充実を目指し

多岐にわたる施設を提供する

総合的な医療法人です

枚方

交野

交野病院

〒576-0043

大阪府交野市松塚39番1号

TEL 072-891-0331 (代)



四條畷