

参加
無料

予約
不要

骨粗しょう症をまなぶ

～強く丈夫な骨へ～

 3月9日(土) 13:00～14:30(開場12:30)

交野病院 1階 ヤマザキショップ前

★プログラム

13:00～13:15

「丈夫な骨の秘訣 エキスパートによる骨粗鬆症解説」

講師:信愛会脊椎脊髓センター センター長 上田 茂雄 先生

「片脚立ち 簡易バランス検査と運動指導」

理学療法士による

35名様限定で実践的な運動指導を行います。

バランス感覚を養い、丈夫な骨を育むための貴重な機会です。

ぜひこの機会にご参加ください。5分程度の運動です。

お申込みは、当日12:30から先着順で受付します。

「骨密度測定会」

超音波で骨の丈夫さを計測します。




「骨ウェーブ」



「栄養指導」

ちょっとした骨粗しょう症に関する栄養食品のサンプルをご用意しております。数に限りがございます。あらかじめご了承ください。

 社会福祉法人 信愛会 交野病院

※都合により内容が変更になる場合や、中止する場合がございます。

※来場の際は、マスクの着用、病院入り口での検温、手の消毒などご協力をお願いいたします。

主催・お問い合わせ：広報委員会